

Schritt für Schritt zum Rudern

Schutzkonzept Belvoir Ruderclub



Reservation

1.

- » **Leistungssport.** Aufgebot durch Astrid oder Rodica oder Steve
- » **Breitensport.** Eintrag im [Doodle](#). Der dafür bestimmte Doodle wird jeweils am Sonntagabend 18 h für die Folgewoche aufgeschaltet. 5 Personen pro Zeitfenster! Bitte Fairness walten lassen, damit möglichst viele eine Chance haben, wieder zu rudern. Der Eintrag ist verbindlich. Wer dann doch verhindert ist, sagt spätestens bis 18 h des Vortages ab.

Beispiel: Wer sich um 06.15 h fürs Rudern einträgt, darf frühestens um 06.15h im Club sein und geht dann zügig aufs Wasser. Man kann auch nach 06.15 h im Club ankommen, muss aber darauf achten, spätestens um 06.40 h mit dem Boot am Steg abgelegt zu haben, um nicht das Zeitfenster der nächsten Gruppe zu tangieren.

Anreise und Ankunft

2.

- » Zu Fuss, per Velo oder mit privaten Fahrzeugen. Bei Nutzung des ÖV bitte Hygiene- und Verhaltensregeln einhalten.
- » Ankunft nicht vor der angesetzten Trainingszeit .
- » Bereits umgezogen, ausgerüstet mit eigener Trinkflasche und persönlichem Desinfektionsmittel sowie mit Ersatzwäsche
- » Deponieren der Ersatzwäsche und der Wertsachen in der Garderobe. Umziehen in den Garderoben ist nicht erlaubt. Es halten sich nie mehr als 2 Personen in den Garderoben auf. Die Garderobtüren bleiben offen.
- » Benützen der Toiletten in den Garderoben und im Gang ist erlaubt. Bitte Hygienevorschriften beachten.

Training

3.

- » Es darf nur in Skiffs, Doppelzweiern oder Zweiern ohne gerudert werden (Rennboote und C-Gigs)
- » Jede Ausfahrt wird vor Beginn und nach Abschluss im Logbuch eingetragen.
- » Bereitstellen des Bootes nach den üblichen Vorgaben. Bitte geht zügig ohne langes Herumstehen auf den See.
- » Auf dem Bootssteg sind die Distanzregeln bei einwassernden und auswassernden Booten ebenfalls sicherzustellen, also nie mehr als ein Boot am Steg.
- » Pro Motorboot darf nur eine Person das Training begleiten.

Reinigung

4.

- » Das Bootsmaterial (inkl. Skulls/Ruder) wird nach jeder Ausfahrt wie üblich gereinigt. Die Rudergriffe werden zudem mit Ethanol desinfiziert.
- » Für die Reinigung der Motorboote sind die Trainer verantwortlich.
- » Alle Mitglieder entsorgen ihren Abfall und Flaschen selbst und zu Hause.

Abreise

5.

- » Duschen ist nicht erlaubt.
- » Es dürfen keine Kleider und Schuhe in der Garderobe zurückgelassen werden. Was herumliegt wird entsorgt!
- » Ruderinnen und Ruderer verlassen das Clubgelände nach dem Training zeitnah.